



## 操作マニュアル

# EDGE<sup>®</sup> 500

## GPS機能付サイクルコンピュータ



ご使用になる前に必ずこの取扱説明書を読み、内容を十分にご理解頂いた上でご使用下さい。取扱説明書は必要時に取り出しやすい場所に保管して下さい。

© 2009 Garmin Ltd. or its subsidiaries

Garmin International, Inc.  
1200 East 151st Street,  
Olathe, Kansas 66062,  
USA  
Tel. (913) 397.8200 or  
(800) 800.1020  
Fax (913) 397.8282

Garmin (Europe) Ltd.  
Liberty House,  
Hounsdown Business Park,  
Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK  
Tel. +44 (0) 870.8501241 (outside the UK)  
0808 2380000 (within the UK)  
Fax +44 (0) 870.8501251

Garmin Corporation  
No. 68, Jangshu 2nd Road,  
Sijhih, Taipei County,  
Taiwan  
Tel. 886/2.2642.9199  
Fax 886/2.2642.9099

#### 開発・製造 ガーミンコーポレーション

(株)いいよねっとはオリジナル英語マニュアルを日本語翻訳し利用する権利をGARMIN社から与えられています。本マニュアルは英語マニュアルを元に翻訳編集したもので、本マニュアルのいかなる部分も(株)いいよねっとの事前承諾なしに転載および複製することはできません。

本マニュアルの内容および本製品本体のソフトウェアは、改良の為予告なく変更されることがあります。

本マニュアルの内容につきましては万全を期して作成しておりますが、記載漏れや誤りがないことを保証するものではありません。

本製品およびその他の GARMIN 社製品の使用・操作に関する最新・補足情報については、GARMIN 社 ([www.garmin.com](http://www.garmin.com)) および (株)いいよねっとウェブ・サイト ([www.iioyo.net](http://www.iioyo.net)) にアクセスして下さい。

GARMIN、Auto Lap、Auto Pause、は登録商標であり、Edge、GSC10、Virtual Partner、Training Center は GARMIN 社商標です。GARMIN 社の明確な許可を得ずに使用することはできません。

GARMIN 社および (株)いいよねっとでは、本製品を使用したことにより生じたお客様の損害、逸失利益、または第三者のいかなる請求につきましても一切その責任を負いかねます。また、故障・修理およびその他の理由によるお客様の内部データが消失する等のお客様の損害、逸失利益につきましても一切その責任を負いかねますので、予めご了承下さい。

## 目 次

はじめに .....	1	自動スクロール .....	13
本マニュアルについて .....	2	コース .....	14
充電について .....	2	コースポイント .....	14
Edgeの取り付け方 .....	2-3	Edgeでコースを作成する .....	14
取り外し方法 .....	3	コーストレーニングを実行する .....	15
起動方法 .....	4	オフコース オプション .....	16
初期設定 .....	4	コーススピードを変更する .....	17
アイコン .....	4	コーストレーニングを停止する .....	17
アクティビティークラス .....	5	コースを削除する .....	17
ボタン .....	6	ANT+センサー .....	18
衛星信号の捕捉 .....	7	ANT+センサーとのペアリング .....	18
ANT+について .....	7	心拍計の装着 .....	19
ライディングを開始する .....	8	心拍計とのペアリング .....	20
ライド履歴を保存する .....	8	心拍ゾーンと設定 .....	20
データ管理用ソフト .....	8	心拍ゾーン .....	21-22
PCへ履歴を送信する .....	9	心拍計の電池交換 .....	22-23
Edgeを利用したトレーニング .....	10	スピードケイデンスセンサー .....	23
アラート .....	10	スピードケイデンスセンサーを装着 .....	23-25
時間/距離/カロリーアラート .....	10	ケイデンスセンサーとのペアリング .....	26
心拍/ケイデンス/パワーアラート .....	10	ケイデンスセンサーについて .....	26
距離による自動ラップ .....	11	ノンゼロアベレージケイデンス .....	26
位置による自動ラップ .....	12	ノンゼロアベレージ設定 .....	27
自動ポーズ .....	13		

ケイデンスセンサー電池交換.....	27
パワー計とのペアリング.....	28
パワー計の校正.....	28
パワーゾーンと設定.....	28
ノンゼロアベレージパワー.....	28
ANT+トラブルシューティング..	29-30
履歴.....	31
履歴を確認する.....	31
タイムと距離の合計を確認する.....	32
履歴の削除.....	32
履歴記録方法.....	32
データ管理.....	33
データ転送.....	33
Edge内のデータ削除.....	34
USBケーブルの取り外し.....	34
設定.....	35
データ項目の変更.....	35
データ項目.....	35-38
システム設定.....	39
トーン設定を変更する.....	39
バックライト設定を変更する.....	39
ユニット設定を変更する.....	40
タイムゾーンと時間表示.....	40
自動電源オフ機能.....	40
ユーザープロフィール.....	40

バイクプロフィール.....	41
バイクの切替.....	41
スタート警告.....	41
GPS設定.....	42
室内でEdgeを使用する.....	42
衛星状態ページ.....	42
高度ポイント.....	43
高度ポイントを作成する.....	43
高度ポイントを編集する.....	43
高度ポイントの削除.....	43
付録.....	44
登録.....	44
ソフトウェアバージョン.....	44
ソフトウェアの更新.....	44
バックライトの使用法.....	45
別売アクセサリに関して.....	45
仕様.....	45-46
Edge.....	45-46
バイクマウント.....	46
心拍計.....	47
スピードケイデンスセンサー.....	48
ホイールサイズと円周.....	48-49
トラブルシューティング.....	50-51
索引.....	52-54

## はじめに

Edge500をお買上げ頂きまして、誠にありがとうございます。Edgeはあなたのサイクリングデータを記録する高度なGPS対応のサイクルコンピュータです。

### 警告

ペースメーカーや身体に埋め込み式の電子機器を使用している場合は、本機を使用する前に、必ず、主治医にご相談下さい。Edge500は、医療機器ではありません。

### 警告

Edge500は、充電式リチウムイオン電池を内蔵しています。Edge500本体を分解して充電式リチウムイオン電池を取り出すと、バッテリー液で肌を痛めることがありますので、絶対行わないで下さい。また、0℃～50℃の温度範囲以外での場所では使用しないで下さい。

## 本マニュアルについて

Edge500の機能を十分に理解して頂くために本マニュアルをお読み下さい。

初めてEdgeを使用する場合は以下の操作を行って頂く必要があります；

1. 充電 - 2ページ
2. 取付方法 - 2-3ページ
3. 起動方法 - 4ページ
4. 衛星信号の捕捉 - 7ページ
5. ANT+製品との接続 - 7ページ
6. ライディングを開始 - 8ページ
7. ライド履歴を保存 - 8ページ
8. データ管理用ソフト - 8ページ
9. PCへ履歴を送信 - 9ページ

いいよねっとでは、Edge500を単体とフルセットモデルで販売しております。フルセットモデルには、心拍計とスピードケイデンスセンサーが付属しております。本マニュアルでは、Edge500単体でのご購入を想定して、心拍計とスピードケイデンスセンサーに関しては別売と記述しておりますことをご了承下さい。

## 充電

内蔵の充電式リチウムイオン電池によって動作します。ご使用になる前には必ず充電を行って下さい。約 4 ～ 6 時間でフル充電されます。フル充電した場合、約 18 時間連続使用が可能です。

## 注意

充電を行う際は、USBポートや保護カバーが濡れていないこと、汚れていないことを確認して下さい。

1. Edgeの背面にあるUSB接続口の保護カバーを持ち上げます。



2. 付属のACアダプターをEdgeのUSBポートに挿入します。
3. 付属のACアダプターのもう一方をコンセントに差し込みます。  
付属のUSBケーブルを使用してPCから充電を行うこともできます。

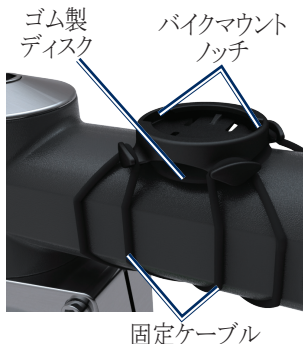
## 取付方法

衛星をより捕捉しやすくするためにEdgeの画面がなるべく上空を向くようにして取り付けます。  
取り付ける位置はハンドルバー、もしくは軸(ステム)等、しっかりと固定できる位置に付属のバイクマウントを使用して取り付けて下さい(3ページ参照)。

1. バイクマウントを取り付けた場合ライドの際に邪魔にならない位置を選定します。
2. ゴム製ディスクをバイクマウントの下になるように置きます。

Edge背面のタブ(左図参照)を利用してバイクマウントへ固定します。

3. バイクマウントをハンドルバー、もしくは、ステムに置きます。
4. 同梱の2本の固定用ケーブルを使用して、バイクマウントを固定します。
5. Edge背面のタブ(2ページ参照)がバイクマウントのノッチへはまるように位置を合わせます。
6. Edgeをバイクマウントへ少し押ししながら、ロック(固定)されるまで、時計方向へまわします。

**Edge取付完成図**

## 取り外し方法

1. Edgeを時計方向へ、ロックが解除されるまでまわします。
2. Edgeを持ち上げて、バイクマウントから取り外します。

## 起動方法

「電源」ボタンを数秒間押し続けるとEdgeが起動します。

## 初期設定

初めて電源を投入した場合には、表示言語、表示単位、お客様自身の情報、別売アクセサリ所有の有無、等を設定して頂く必要があります。

初回起動時の設定に関して：

- ・スクリーンに表示される指示に従って初期設定を行って下さい。
- ・項目の選択やデフォルト設定の変更には、「▼」と「▲」ボタンを使用して下さい。
- ・選択した項目を確定する場合は「ENTER」ボタンを押して下さい。
- ・アクティビティークラスの設定には、5ページの表を参考にして下さい。

## アイコン

	<b>バッテリーアイコン</b> バッテリー残量が表示されます
	<b>衛星アイコン</b> 衛星捕捉状態が表示されます 「3D」と表示されると4個以上の衛星が捕捉されていることを示します
	<b>室内利用アイコン</b> GPS機能をオフにした場合表示されます
	<b>心拍アイコン</b> 心拍計(別売)と通信が確立すると表示されます
	<b>ケイデンスアイコン</b> スピードケイデンスセンサー(別売)と通信が確立すると表示されます
	<b>パワーアイコン</b> パワー計(別売)と通信が確立すると表示されます



## アクティビティークラス

	トレーニング内容	トレーニング頻度	トレーニング時間 (/1週間)
0	トレーニングを行わない	-	-
1	時々、又は、軽い内容	2週間に1回	15分以内
2			15分～30分
3		週に1回	おおよそ30分
4	定期的なトレーニング	週に2～3回	おおよそ45分
5			45分～1時間
6			1時間～3時間
7		週に3～5回	3時間～7時間
8	毎日トレーニングを行う	ほとんど毎日	7時間～11時間
9		毎日	11時間～15時間
10			15時間以上

## ボタン

いくつかのボタンは、押し方によって異なる動作をします。



ボタン	機能
<b>POWER/ LIGHT</b>	<p>ボタンを数秒間押し続けると電源のオン/オフができます。</p> <p>押してすぐ離すとバックライト機能が有効になります。バックライトは15秒間で自動的に消えますが、いずれかのボタンを押すと再び点灯します。</p>

<b>BACK</b>	前画面へ戻る際や、操作をキャンセルする際に使用します。
<b>START/ STOP</b>	タイマーの「スタート/ストップ」ができます。
<b>▼ ▲</b>	<p>オプションや項目の選択に使用します。</p> <p>画面のスクロールに使用します。押し続けると素早いスクロールができます。</p>
<b>LAP/RESET</b>	<p>数秒間押し続けるとタイマーのリセットができます。</p> <p>押してすぐ離すとラップを取得できます。</p>
<b>PAGE/ MENU</b>	<p>トレーニングデータページで押すとデータ項目がスクロールします。</p> <p>押し続けると「メニュー」と「タイマー」モードの切り替えができます。</p>
<b>ENTER</b>	選択を決定する際に使用します。

## 衛星信号の捕捉

Edgeの使用を開始する前に、GPS衛星からの信号を捕捉する必要があります。

衛星の捕捉は周囲の状況によりますが、上空の開けた場所であれば約30秒～1分程で完了します。

### 衛星を捕捉する

1. 上空の開けた屋外に移動します。
2. Edgeの電源を投入します。
3. Edgeのスクリーンを上空に向けたまま暫く移動せずに待ちます。
4. 衛星の捕捉が完了するまで移動せずに待ちます。  
衛星の捕捉が完了すると衛星状態ページが自動的に消えます。

---

**注意:** GPSオフの方法や、屋内での使用については、42ページをご覧ください。

---

## 「ANT+」製品との接続

**注意:** 「ANT+」製品をお持ちでない場合は、以下の操作はスキップして次ページへ進んで下さい。

「ANT+」製品をお持ちの場合は、ライディングに出る前に、必ず、Edgeとのペアリングを事前に行う必要があります。

- ・ 心拍計とのペアリング方法  
19ページをご覧ください。
- ・ GSC™10スピード ケイデンスセンサーとのペアリング方法  
23ページをご覧ください。
- ・ パワー計とのペアリング方法  
28ページをご覧ください。  
Garmin社はパワー計の別売りアクセサリは販売しておりませんので、サードパーティー(他社)製のパワー計をご購入下さい。接続可能な製品の情報に関しては、Garmin社HP([www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports))にてご確認下さい。

## ライディングを開始する

ライド履歴を記録するためには、GPS衛星からの信号を捕捉する必要があります(7ページ参照)。

### ライディングを開始する

1. タイマーページが表示されるまで、「**MENU**」ボタンを押し続けます。



2. 「**START**」ボタンを押してタイマーをスタートさせます。  
タイマーがスタートしている時のみ、ライド履歴が記録されます。
3. ライド終了後には「**STOP**」ボタンを押して下さい。

## ライド履歴を保存する

「**RESET**」ボタンを押し続けてタイマーをリセットすると履歴として保存できます。この操作は、タイマーを停止した後に行って下さい。

## データ管理用ソフト

Garmin社はデータ管理用のソフトウェアを2種類提供しています。

- ・ ガーミンコネクト:  
ウェブページ上でデータの管理を行うためのソフトです。  
Garmin社のHP(<http://connect.garmin.com/>)にてご確認ください。
- ・ トレーニングセンター:  
PC上で動作するソフトウェアです。いいよねっとのHP(<http://www.iioyo.net/>)からダウンロード可能です。

## PCへ履歴を送信する

1. 付属のUSBケーブルをPCのUSBポートに挿入します。
2. Edgeの背面にある防水キャップを持ち上げます。  
防水キャップの下にUSBポートがあります。
4. Garmin社のガーミンコネクトのHP(<http://connect.garmin.com>)へアクセスするか  
トレーニングセンターソフトウェアを起動します。
5. Edgeからデータ転送を行います。  
各ソフトの使用方法はヘルプファイル等でご確認下さい。



USBポート

3. 付属のUSBケーブルをEdgeへ挿入します。

## Edgeを利用したトレーニング

### アラート

アラート機能を活用すると、「時間」「距離」「スピード」「カロリー」「心拍数」「ケイデンス」「パワー」をより意識したトレーニングを実施できます。

#### 「時間/距離/カロリー」アラート

1. 「**MENU**」ボタンを押し続けます。
2. 「**Training**」>>「**Alerts**」と選択します。
3. 設定するアラートを選択する。  
「**Time Alert**(時間アラート)」  
「**Distance Alert**(距離アラート)」  
「**Calorie Alert**(カロリーアラート)」
4. アラートを有効「**On**」にします。
5. 数値を入力します。
6. 設定が終わったら「**BACK**」を押します。前画面に戻ります。

設定した数値に達する毎に、アラート(ビープ音)が鳴ります。また、メッセージもスクリーン上に表示されます。

---

**注意:** アラート(ビープ音)のオン/オフに関しては、39ページをご覧ください。

---

#### 心拍/ケイデンス/パワーアラート

別売の「心拍計」「GSC10(スピード ケイデンスセンサー)」「パワー計」機器をご購入されている場合、これらの機器から取得できるデータに関して、アラート設定を行えます。

1. 「**MENU**」ボタンを押し続けます。
2. 「**Training**」>>「**Alerts**」と選択します。
3. 設定するアラートタイプを選択します。
  - ・ **HR Alert**(心拍アラート):  
minimum(下限)とmaximum(上限)  
心拍を設定できます。  
単位は、bpm(ビートパーミニッツ)です。

---

**注意:** 心拍ゾーンに関しては、20ページをご覧ください。

---